

## ***SANAL BT KOLONOSKOPİ HAZIRLIK FORMU***

Bu incelemelerde, kalın barsaklar hava ile doldurularak incelenir. İşlemin başarılı olarak gerçekleştirilebilmesi kalın barsakların boş olması gerekmektedir. İnceleme için aşağıdaki hazırlık aşamalarının uygulanması zorunludur.

- İnceleme randevu tarihinden bir gün önce başlayarak sebze, meyve, et, balık, ekmek ve alınmaz, tanesiz çorba, et suyu, hoşaf suyu gibi sulu gıda ve birlikte gün boyunca en az iki litre sıvı alınması gereklidir.
- Randevu öncesi akşam yemeğinden 1 saat sonra X-M 250 diyet isimli ilacın yarısı; 3 saat sonra da diyer yarısı alınarak 24:00'a kadar tolere edilebildiği ölçüde 2 litre sıvının desteği ile de barsakların temizlenmesi ve boşaltılması sağlanır.
- Sürengen rahatsızlıkları (şeker, tansiyon, kalp-akciğer hastalığı vb.) olan hastalarımız, kullanması gereken ilaçları ara vermeden kullanmalıdırlar.
- İşlem sabahı size verilen hazırlık protokollerinin uygun bir şekilde gerçekleştirilmiş olması durumunda; makattan son bir kez temizlik için enama ilaç verilerek WC'ye gönderileceksiniz. Son bir kez barsak boşaltımından sonra ince bir tüp ile makattan hava verilerek tüm kalın barsaklarınız şişirilir ve bilgisayarlı tomografi ile ince kesitler halinde taranır. Bu protokoller 30-40 dakika arası süren çekimlerden ibaret olup çekim sonrası gece 24:00'a kadar, 1.5-2 litre'ye kadar sıvı almak kaydı ile kaybın yerine konulması gerekmektedir.
- İşlem sonrası sıvı kaybı veya alınmış olan ilaçlar nedeniyle kısa süreli dikkat-konsantrasyon eksizliği sözkonusu olabileceği ve barsak hareketlerinin hızlanması ve alınan sıvılar nedeniyle geçici bir ishal tablosu oluşması sözkonusu olabileceğinden; araç kullanımı veya günlük planların aksayabileceği, bu nedenle de programın buna göre yapılması gerekeceği unutulmamalıdır.